

Offre de bénévolat pour le Répit Lémerville à domicile

Description du service

C'est avec enthousiasme que depuis le 1^{er} octobre 2016, Laura Lémerville dessert le **Répit Lémerville à domicile**. L'organisme assure la gestion et la coordination de ce volet pédiatrique, anciennement chapeauté par Albatros Québec, en y insérant ses couleurs et son approche distinctive. Ce service offre aux familles d'enfants ou d'adolescents gravement malades des moments de répit à domicile grâce au jumelage de son enfant avec un bénévole rigoureusement sélectionné. Ces derniers ont comme mandat d'amuser et de divertir l'enfant en fonction de ses goûts et de ses particularités. Ces moments de répit, à raison de trois heures par semaine, permettent aux familles de vaquer à leurs tâches et responsabilités quotidiennes, ou de s'accorder un moment de détente à leur domicile. La présence d'un parent est toutefois requise, car les bénévoles ne donnent aucun soin ni médicament à l'enfant. Ce service est gratuit.

Que font les enfants ?

Les activités sont choisies selon les goûts de l'enfant, ses habiletés et ses choix.

- Activités musicales, chant.
- Bricolage, dessin, artisanat.
- Activités d'éveil sensoriel.
- Lecture, contes, comptines.
- Expériences scientifiques.
- Jeux de construction.
- Jeux imaginaires.
- Jeux extérieurs à proximité de la maison.
- Jeux et activités avec les frères et sœurs.
- Jeux vidéo.
- Jeux de société ou de stratégie.
- Scrapbooking et projets-souvenirs.
- Jeux farfelus.

Entre-temps, que fait le parent ?

- Dort sur ses deux oreilles.
- Joue avec son autre enfant.
- Prend de l'avance dans ses tâches (ou rattrape le retard dans ses tâches !).
- Cuisine.
- Assure les soins à l'enfant malade pendant que le bénévole occupe les frères et sœurs.
- Fait du jardinage.
- Répond à ses courriels.
- Lit en paix au jardin avec un café encore chaud.
- Parle au téléphone.
- Avance dans sa recherche de services.
- Se fait couler un bon bain chaud.
- Fait tout ce qu'il veut, ou ce qu'il doit toujours remettre à demain.

Qui sont les bénévoles ?

Une formation de 18 heures, offerte gratuitement, est obligatoire avant de pouvoir effectuer du bénévolat. Cette formation du **Phare Enfants et Familles** vous prépare à jouer avec des enfants gravement malades (dont certains sévèrement handicapés) et à assumer un rôle en tout point respectueux du milieu familial. Les territoires desservis par ce service sont la Rive-Sud et la Rive-Nord de Québec, ainsi que la Beauce.



Pour toutes informations

Laura Lémerville (www.lauralemerville.ca)

Contactez Marie-Claude Hébert Adointe à la Coordination à l'adresse suivante :

mchebert@mlsv.ca

Laura Lémerville C.P. 8852, succursale Sainte-Foy, Québec QC G1V 4N7
administration@lauralemerville.ca; 418 462-3325

www.lauralemerville.ca

Maison Lémerville Suzanne Vachon
733 rue du Rhône, Québec, G1H 7C1.